

HUMEUR

par Laurence Mildonian

Trop gras, trop sucré...

Une maman fait un malaise devant l'école: "Qu'est-ce qu'elle a, la dame? Peut-être qu'elle a mangé trop gras, trop sucré ou trop salé?" Tiens, à 4 ans, le message manger-bouger diffusé par le gouvernement à travers la pub est déjà largement digéré. Tant mieux. Tant mieux...? A force de répéter les "pour être en forme, évite de grignoter dans la journée" et autres "mange au moins cinq fruits et légumes par jour", ne finit-on pas par créer une sorte d'obsession alimentaire dès le plus jeune âge? "Maman, j'ai de grosses joues, j'ai trop mangé, je vais avoir un gros ventre", nous répète Emilie, 13 kg pour 1 mètre. Le spectre de l'anorexie commence à poindre... et puis elle ajoute: "Les légumes c'est bon pour la santé, si on mange des légumes, on a des vitamines, on est plus forts et on a aussi de beaux cheveux, c'est bien de manger des légumes... mais les légumes, beurk, j'aime pas, moi j'aime que les pâtes!" Ouf, nous voilà (presque) rassurés... ■

RALLYES. A côté des chasses aux trésors proposées par l'office de tourisme, des jeux de piste existent pour découvrir Marseille autrement. En route!

La ville côté cour (de récré)

A court d'idée et d'argent pour occuper vos enfants pendant ces derniers jours de vacances? Et pourquoi pas un petit tour ludique en ville? L'office de tourisme profite des congés pour organiser régulièrement des chasses aux trésors et autres jeux de piste. L'idée consiste à découvrir le patrimoine local en s'amusant. Avec *Entre pierre et mer*, s'ouvre un itinéraire pédestre qui mène à voir les différentes sculptures sur les façades sur le thème de la mer autour du Vieux-Port. Avec la chasse au trésor *A la recherche du trésor* enfoui du Roi Soleil, place à l'histoire de Louis XIV à Marseille, avec devinettes et indices à trouver en famille et avec un guide, toujours autour du Vieux-Port.

Les circuits affichent complet? Vous n'êtes pas dispo les jours de visites? Pourquoi ne pas organiser la vôtre, à votre rythme, grâce au site tourismeenfamille.com, créé par une maman des Bouches-du-Rhône. Outre des bons plans dans la région, Juliette Aujay propose de télécharger (pour 5€) des jeux de piste culturels destinés aux 6-12 ans. En deux heures environ, ils permettent de découvrir Arles, Marseille, Aix ou Salon autrement. A Marseille, le départ se fait depuis le cours d'Estienne-d'Orves, avec des devinettes sur les noms de poissons du marché du Vieux-Port, des végétaux, des monuments... Les enfants repartent avec surprise quand ils entrent dans la



L'hôtel de ville, sur le Vieux-Port, fait partie des circuits de découverte, notamment avec l'office de tourisme, grâce à sa façade ornée du buste de Louis XIV.

boutique *Plus belle la vie* en faisant le jeu de piste. En envoyant un dessin sur le site une fois le parcours réalisé, ils peuvent gagner un autre cadeau par tirage au sort. A noter enfin que Véronique Lussac Le Coz, guide interprète national (lire ci-contre), met aussi à disposition des familles (dès 7 ans) des jeux de piste payants (7€) pour découvrir Marseille. A travers des activités artistiques et culturelles, on visite les collections égyptiennes de la Vieille-Charité, Cantini, Saint-Victor, la Bonne Mère, ou le Panier. Si avec ça, vous ne trouvez pas votre bonheur! ■

Laurence Mildonian

PRATIQUE

- Avec l'office de tourisme: "Entre pierre et mer", jeudi 3 mars à 10 h 30. "A la recherche du Trésor enfoui du Roi Soleil", samedi 12 mars de 10 h 30 à 12 h 30. Guide: Marina Verducci. 15 enfants (6-12 ans) maxi, chacun accompagné d'un adulte. Départ: office de tourisme, 4, la Canebière (1^{er}). Tarif: 9 € par enfant, gratuit pour l'adulte. Réservation obligatoire ☎ 0 826 500 500 (0,15 €/mn) ou sur www.resamarseille.com
- Sur tourismeenfamille.com: téléchargez un livret pour 6 € (SMS), 5 € (carte bancaire).
- Sur lenfant-lirelart.com: livrets vendus 7 € pièce, à régler par chèque après avoir rempli un formulaire.

On a testé... Barbie et le cheval champion

Depuis le temps qu'Emilie nous en parlait (merci la pub), on l'a cherché, cherché, cherché, le fameux "Tony". Jusqu'au jour où on l'a trouvé... "Tawny", le cheval blanc de Barbie. Première surprise, nous pensions trouver l'animal seul, il est "équipé" d'une blonde cavalière. A notre grand étonnement, nous qui gardions le souvenir, enfant, d'un étalon inerte, découvrons un Tawny bien plus intéressant qu'il n'y paraît. Pas étonnant qu'il plaise aux miss.

On aime...

- La longue crinière de Tawny et ses accessoires qui séduisent nos minettes: n'en déplaie à Barbie, brosse et petites barrettes, ça n'est pas que pour les blondes à forte poitrine...
- Qu'il tienne debout sans qu'on ait besoin de le tenir.
- Qu'il trotte et hennisse tout en gardant sa cavalière sur le dos grâce à un socle transparent, et exploite là encore, sans tomber!
- Voir Tawny traverser tout l'appart, avec nos deux schtroumpfettes qui se disputent sa propriété.



On aime moins...

- Les fesses dénudées de la Barbie cavalière quand elle monte Tawny. A croire que des petits pervers ont conçu son jean, si moulé que les velcros se détachent dès qu'elle est assise...
- Devoir tenir Tawny quand il se cabre. Bon, en même temps, à l'impossible nul n'est tenu.
- Voir Emilie inventer des obstacles et parcours improbables... "Non, Emilie, Tawny ne résistera pas à une chute d'un mètre de haut!"
- Devoir tout démonter pour comprendre pourquoi Tawny ne marche pas, avant de découvrir que sous l'emplacement des deux piles se cache l'emplacement de deux autres piles...

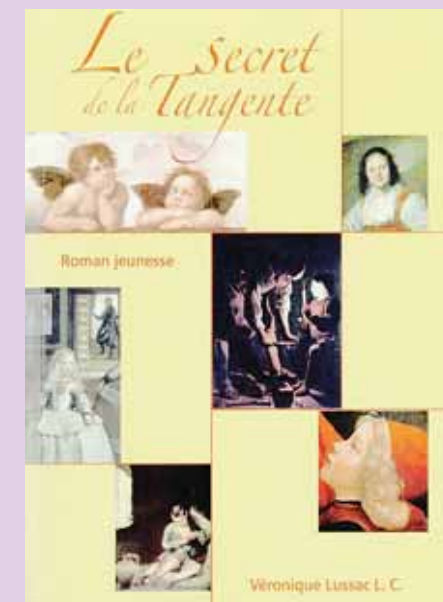
Barbie et le cheval champion, par Mattel, comprenant la Barbie cavalière, Tawny le cheval, et leurs accessoires, fonctionne avec 4 piles LR03. Dès 3 ans. 45 €.

Le livre

Le Secret de la Tangente

Marseillaise, guide interprète férue d'histoire de l'art, Véronique Lussac Le Coz, signe son premier roman jeunesse, espérant qu'il serve de support pédagogique, la discipline étant désormais enseignée à l'école. Matteo, 13 ans, découvre l'Histoire de la peinture avec sa grand-tante pour guide. Au fil de ses révélations, il lève le voile sur un lourd secret caché dans une salle du Louvre. L'auteure a travaillé son sujet, croquis et lexique à l'appui. Riche, le texte aurait mérité d'être accompagné des peintures auxquelles il fait référence. Véronique Lussac invite le lecteur à se rendre sur son site pour les découvrir: www.enfant-lirelart.com ■

"Le Secret de la Tangente", de Véronique Lussac L.C. 297 p., 12 €. En vente dans les librairies Maupetit, Gibert, Prado-Paradis, Saint Paul, L'Attrape-Mots, L'Encre Bleue et sur amazon.



Le site

Le tout petit magasin d'Ilya Green

Il s'agit plutôt d'un blog, mis en ligne à la fin de l'année 2010 par l'illustratrice Ilya Green. Après avoir quitté l'atelier Venture et Marseille, où elle travaillait, pour "s'expatrier" dans l'arrière-pays provençal, d'où elle est originaire, Ilya Green continue ses activités et met désormais en vente dans un "tout petit magasin", ses créations: sérigraphies en série limitée à 20 exemplaires, signés et numérotés (50 x 70 cm, 200 € pièce) ou images imprimées sur du papier d'art 220 g, datées et signées (21 x 25 cm, 18 € pièce). De quoi décorer avec style la pièce que vous voulez, en attendant la mise en vente prochaine d'autres objets. ■

<http://letoutpetitmagasin.blogspot.com>

L.M.



P'TITS TUYAUX

Concours de maquillage

Le site internet graindecourieux.fr organise un grand concours de maquillage d'enfants qui peut vous permettre de gagner jusqu'à 150 € de chèques-cadeaux. Pour cela, il suffit de prendre en photo votre enfant maquillé, d'expliquer les différentes étapes ayant conduit au maquillage final, et d'envoyer tous ces éléments en n'oubliant pas de mentionner vos nom, prénom et adresse postale avant le samedi 19 mars 2011 à l'adresse suivante: jeux.concours@graindecourieux.fr

Mompreneurs

Maman et entrepreneurs à la fois, elles ont adhéré au réseau mompreneurs pour de l'écoute ou de l'entraide. Le réseau marseillais s'étant étoffé, des mamcafés sont désormais organisés un jeudi par mois à Marseille. Lors de la prochaine rencontre, une avocate interviendra sur le droit social. Ouvert à toutes. Rendez-vous jeudi 17 mars au Thé dans l'encrier, 52 cours Julien (6^e). www.les-mompreneurs.com

Spécial Jumeaux

Le magazine *E=M6* présenté par Mac Lesgy est consacré ce dimanche 6 mars à la géométrie: pourquoi les jumeaux fascinent-ils? Comment le corps d'une femme peut-il abriter plusieurs bébés? Le mimétisme entre jumeaux peut-il être scientifiquement prouvé? Toutes les réponses seront données dimanche sur M6. Le sujet sera évoqué dans ces pages dans le prochain numéro de *L'Hebdo*. Dimanche 6 mars à 20 h 05 sur M6.

MARIAGE - NAISSANCE
PACS - ANNIVERSAIRE À SOUHAITER
DÉCLARATION D'AMOUR
MESSAGE PERSONNEL
PERSONNE À RETROUVER

DITES-LE DANS
hebdo
marseille

Adressez-nous vos petits messages et photos par email, nous les publierons dans notre rubrique "De vous à nous"

carnet@marseillehebdo.com

C'EST GRATUIT!